

## ИССЛЕДОВАНИЯ 2 ЭТАПА

- Помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности какой либо системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.
- Нарушения деятельности сердца и сосудов помогает выявить эхокардиографию;
- Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей (УЗИ) позволяет определить наличие тромбозов;
- КТ органов грудной клетки направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом.

### МОГУ ЛИ Я ПРОЙТИ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, ЕСЛИ Я УЖЕ ПРОХОДИЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ/ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР В ЭТОМ ГОДУ ?

Да. Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34  
8 (3467) 318466, [www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)  
2022 год  
Тираж: 20 000 экземпляров  
Распространяется бесплатно



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

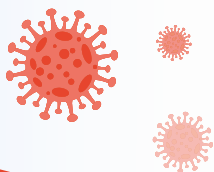
[памятка для населения  
по профилактике осложнений  
после перенесенной новой  
коронавирусной инфекции]

## КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Одним из вариантов последствий **COVID-19** является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.

Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие **COVID-19**, имеют симптомы, которые могут в последствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем и органов.

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.



## КАК ЭТО МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений.

## ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

С 1 июля 2021 года на территории России проводится **углубленная диспансеризация**.

Данное мероприятие направлено на своевременное выявление осложнений и предупреждения их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Пройти **углубленную диспансеризацию** можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.

## ЧТО ВХОДИТ В УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Методы исследования, которые позволяют своевременно выявить изменения в деятельности различных систем органов, а также возможные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам, пришедшим на углубленную диспансеризацию. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

## 1 ЭТАП ВКЛЮЧАЕТ:

- Анкетирование, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента;
- Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы;
- Тест с 6-минутной ходьбой проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы;
- Спирометрия проводится для оценки деятельности дыхательной системы;
- Рентгенография органов грудной клетки проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы;
- Определение концентрации Д-димера в крови проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше и позволяет выявить риск развития тромбозов;
- Общий клинический анализ крови (развернутый) помогает понять причину таких симптомов как, например, высокая утомляемость;
- Биохимический анализ крови включает в себя исследование 7 показателей и также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушении функционирования сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.
- По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках II этапа.