

## Уважаемый пациент!

### **ЕСЛИ ВЫ ПРИБЫЛИ ИЗ РЕГИОНА, В КОТОРОМ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ СЛУЧАИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НОВОГО ТИПА.**

Постановлением Правительства Российской Федерации от 31.01.2020 № 66 Коронавирусная инфекция (2019-ncov) внесена в перечень заболеваний, представляющих опасность окружающих.

Для минимизации распространения инфекции, для блага вашего, ваших близких и окружающих, вам необходимо:

#### **1. ОБЕСПЕЧИТЬ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ**

По возможности оставаться дома, в том числе не идти на работу, учебу, свести к минимуму посещение магазинов, аптек, общественных мест, мест массового скопления людей, отказаться от пользования общественным транспортном, избегать личных контактов. Этим же правилам просим придерживаться всех членов Вашей семьи. Ваших детей просим не ходить в школу и детский сад.

#### **2. ОПОВЕЩЕНИЕ**

В возможно короткие сроки сообщить на горячую линию поликлиники по месту проживания по телефону **21111** или Департамента здравоохранения по телефону **8-800-100-86-03** о том, что Вы посещали страну, в которой есть заболевшие новой коронавирусной инфекцией.

#### **3. БОЛЬНИЧНЫЙ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА**

Чтобы получить листок нетрудоспособности после возвращения из-за рубежа, работнику и членам его семьи будут достаточно подать на сайте фонда <https://fss.ru/>

#### **4. ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ**

В случае появления первых симптомов инфекционного заболевания (простудные явления, в том числе кашель, повышенная температура тела, одышка) у Вас или тех, кто живет, нужно незамедлительно вызвать врача на дом. Врачу следует сообщить, что Вы недавно вернулись из страны, при посещении которой имеется риск инфицирования и заболевания новой коронавирусной инфекцией. Необходимо не допускать посещения медицинского учреждения и ни в коем случае не прибегать к самолечению.