

# Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

## 1. Подготовка к исследованию желудка

- Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования;
- за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Плюс ко всему, за 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков.
- накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00);
- перед исследованием **нельзя** принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

## 2. Подготовка к исследованию тонкой кишки

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера.
- за 2-3 дня до исследования следует отказаться от продуктов, вызывающих газообразование. Это бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.;
- за 2-3 дня до исследования нужно отказаться от употребления алкогольных напитков, ограничить курение;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня).

## 3. Подготовка к исследованию толстой кишки (ирригоскопии и ирригографии)

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром рекомендован легкий завтрак;
- за 2-3 дня до обследования стоит отказаться от продуктов, которые способствуют газообразованию. Рекомендуется перейти на отварное мясо, рыбу, омлеты, каши и др. Желательно накануне исследования принимать настой ромашки, чабреца;

- исследование рекомендовано проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня);
- перед исследованием рекомендуется провести очищение толстой кишки любым из двух способов:

### **Очистительная клизма**

Накануне исследования - примерно в 16.00 - желательно принять легкое слабительное, запивая его большим количеством воды. Это могут быть 30 г. вазелинового (или касторового) масла либо препараты "Регулакс", "Бисакодил" и др. Желательно предварительно проконсультироваться с врачом.

Вечером, после ужина, примерно в 19.00, необходимо поставить клизму кипяченой водой комнатной температуры с помощью кружки Эсмарха (1,5 л. воды). Клизму проводить, лежа на левом боку. Утром - за 2 часа до выхода из дома - клизму повторить.

### **Очищение кишки приемом порошка "Фортранс" внутрь**

Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 л. кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа.

Если вес пациента до 60-65 кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше.

Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма.

Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму.

**Подготовка к рентгенологическому исследованию мочевыводящих путей (экскреторной и обзорной урографии)**

- перед исследованием необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром обязателен легкий завтрак, который может включать в себя кашу, белый хлеб с сыром, яйцо вкрутую, чай и др.;
- за 3 дня до исследования исключают продукты, которые стимулируют газообразование: бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и т. д.;
- нельзя принимать солевые слабительные;
- вечером рекомендуется прием препарата "Фортранс" внутрь (как описано выше);
- следует иметь в виду, что при наличии аллергической реакции на йод и йодсодержащие препараты исследование противопоказано.

Подготовка к исследованию проходимости маточных труб (гистеросальпингографии), а также к рентгенографии поясничного отдела позвоночника та же самая, что и при исследовании мочевыводящих путей (описано выше).

**Подготовка к флюорографии (исследованию легких)**

**не требуется.**

**Подготовка к рентгенологическому исследованию органов грудной клетки не требуется.**

**О показаниях и противопоказаниях к тому или иному исследованию, а также нюансах подготовки к нему можно узнать подробнее у врача-рентгенолога .**