
Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. ЭКГ является основным методом в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Метод исследования основан на регистрации биоэлектрических потенциалов, возникающих в сердечной мышце во время сокращения. Отделы сердца охватываются возбуждением последовательно, поэтому на поверхности сердца регистрируется меняющаяся разность потенциалов между возбужденными и невозбужденными участками. Благодаря электропроводимости тканей организма, эти электрические процессы можно уловить и при размещении электродов на поверхности тела.

По ЭКГ оценивают частоту и ритм сердечных сокращений, состояние (проводимость) сердечной мышцы, общее состояние сердца.



Специальной подготовки к электрокардиографии не требуется. В положении лежа на запястье, лодыжки грудь прикрепляют электроды, подключенные к регистратору. Во время записи ЭКГ нужно расслабиться и лежать неподвижно. Биопотенциалы, снимаемые с электродов, проходят через усилитель и трансформируются в графические линии на записывающем устройстве. По отклонениям на эталонной кривой определяется характер и локализация изменений в сердце.

Исследование занимает 5 - 10 минут.

По ЭКГ можно выявить признаки перенесенного инфаркта миокарда, хронической ишемии миокарда, гипертрофии левого или правого желудочка, аритмий и другие изменения.

Обязательным показанием к проведению ЭКГ являются заболевания сердца и высокий риск в отношении следующих заболеваний и факторов риска:

1. **Гипертоническая болезнь**
2. **Мужчины и женщины в возрасте после 40 лет**
3. **Беременность**
4. **Курение, употребление алкоголя**
5. **Гиперхолестеринемия**
6. **Перенесенные инфекции**