

Холтеровское мониторирование. Холтер

Холтеровское мониторирование - это метод функциональной диагностики, с помощью которого осуществляется суточная запись ЭКГ и АД. Запись ЭКГ проводится непрерывно в течение 24 часов. Для этого используется носимый портативный регистратор (**холтер**), который производит круглосуточную запись электрокардиограммы и передачу информации о работе сердца и артериального давления за сутки в компьютер.

Специальная программа обеспечивает выявление и анализ всех видов нарушения сердечного ритма, болевых и без болевых приступов ишемии миокарда. Этот метод позволяет не только точно поставить диагноз, но и существенно повысить эффективность лечения сердечно-сосудистых заболеваний (гипертония, инфаркт, атеросклероз, миокардит).

Для чего проводится холтеровское мониторирование

Холтеровское мониторирование используется для оценки работы сердца, выявления изменений и нарушений в функционировании сердечно-сосудистой системы. Благодаря этому методу осуществляется суточное мониторирование работы сердца, что позволяет глубоко анализировать патологии, точнее ставить диагноз и, соответственно, назначать более эффективное лечение. Доступным для анализа становится то, что беспокоит человека в обычной жизни (во время бодрствования и в период ночного сна), но никак не проявляется на коротком приеме у врача. Суточное холтеровское мониторирование выявляет практически все возможные нарушения в работе сердечно-сосудистой системы в течение суток, что невозможно при обследовании другими способами кардиологической диагностики.

Показания к холтеровскому мониторированию

Клинические показания к холтеровскому мониторированию многочисленны. Однако стоит особенно отметить использование холтеровского мониторинга для выявления нарушений ритма и оценки их частоты, идентификации типа аритмии, оценки эффективности медикаментозного лечения, определения возможных механизмов нарушений ритма, выяснения аритмической этиологии клинических симптомов.

Показания для холтеровского мониторирования:

- диагностика не выявленных ранней аритмии
- диагностика ишемии миокарда
- профилактическое наблюдение за больными с возможными угрожающими аритмией и ишемией.
- оценка эффективности лечения
- Подозрение на гипертензию белого халата.
- Впервые выявленная артериальная гипертензия – с целью решения вопроса о необходимости начала медикаментозной терапии

- Хроническая конституциональная гипотензия
- Умеренная и тяжелая гипертензия, резистентная к ранее проводимой терапии

Как проводится холтеровское мониторирование ЭКГ и АД?

Процедура холтеровского мониторирования проста и безопасна. В первый день устанавливается монитор. Это занимает около 10 минут и не требует специальной подготовки. На следующий день монитор снимается и проводится анализ данных. В нашем центре исследование проводится амбулаторно.

Подготовка к холтеровскому мониторированию ЭКГ и АД

1. Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

Как вести себя во время холтеровского мониторирования

Всем пациентам при холтеровском мониторировании мы рекомендуем вести дневник, в котором необходимо отмечать своё самочувствие, жалобы, вид деятельности, физические нагрузки, приём лекарственных препаратов, время бодрствования и сна. Прежде всего, описывается род занятий в течение всего мониторирования и физиологическое состояние: сон, физические упражнения, ходьба, бег, вождение автомобиля, эмоциональные стрессы. Точно по времени, отмечаются жалобы, в связи с которыми проводится мониторирование и прочие субъективные ощущения: слабость, головокружения, сдавливание в груди, одышка, сердцебиение, недомогание, боль в области сердца, либо боль в другой локализации.