

## Исследование функции внешнего дыхания

### Подготовка к исследованию ФВД

#### Исследование ФВД (функции внешнего дыхания) —

СПИРОМЕТРИЯ - исследование функционального состояния легких способствует раннему выявлению легочных заболеваний, устанавливает наличие и причину бронхоспазма.

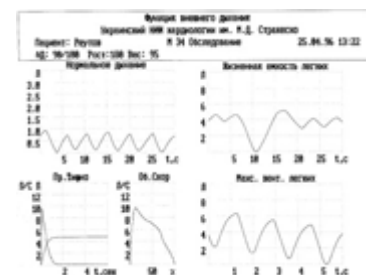
Для уточнения и определения выраженности бронхоспазма, механизмов его возникновения, подбора медикаментов и оценки эффективности лечения, проводят бронхолитические пробы.

#### Спирометрия позволяет оценивать:

- функциональное состояние легких и бронхов (в частности жизненную ёмкость легких) —
- проходимость дыхательных путей
- выявлять обструкцию (спазм бронхов)
- степень выраженности патологических изменений.

#### С помощью спирометрии можно:

- точно выявить скрытый спазм бронхов (основной симптом грозных легочных заболеваний - бронхиальной астмы и хронического обструктивного бронхита)
- провести точную дифференциальную диагностику между этими заболеваниями
- оценить степень тяжести болезни
- подобрать оптимальную тактику лечения
- определить эффективность проводимой терапии в динамике.



Данное исследование позволяет также решить принципиальный вопрос об обратимости (обратимая либо частично обратимая) бронхиальной обструкции. Для этого проводятся специальные пробы с ингаляцией бронхорасширяющих лекарственных препаратов

Данные ФВД (спирометрии) помогают на современном уровне подобрать индивидуально оптимальную бронхолитическую терапию и оценить эффект проводимого лечения и реабилитационных мероприятий.

## **Спирометрию необходимо проводить, если у вас:**

- длительный и затяжной беспричинный кашель (в течение 3-4 недель и более, часто после перенесенных ОРВИ и острого бронхита);
- возникает одышка, ощущение "заложенности" в грудной клетке;
- возникает "сипящее" и "свистящее" дыхание преимущественно при выдохе;
- возникает ощущение затрудненного выдоха и вдоха.

## **Спирометрию целесообразно проводить регулярно, если вы:**

- являетесь курильщиком с многолетним стажем;
- страдаете частыми обострениями бронхита или испытываете одышку, чувство нехватки воздуха;
- имеете наследственность, отягощенную по заболеваниям дыхательной системы или аллергическим заболеваниям;
- нуждаетесь в коррекции терапии бронхиальной астмы;
- вынуждены дышать загрязненным и запыленным воздухом (при работе на вредном производстве)



**К исследованию ФВД приступают утром натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи.**

Перед проведением исследования запрещаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение. Обследование ФВД проводят в положении сидя. Пациент выполняет несколько дыхательных маневров, после чего проводится компьютерная обработка и выдача результатов исследования.

## **Показания:**

1. Хронические заболевания бронхо-легочной системы (хронические бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма)
2. Заболевания, первично поражающие сосуды легких (первичная легочная гипертензия, легочные артерииты, тромбозы легочной артерии).
3. Торако-диафрагмальные нарушения (нарушения осанки, кифосколиозы, плевральные шварты, нервно-мышечные параличи, ожирение с альвеолярной гиповентиляцией).

4. Неврозы и тиреотоксикозы.
5. Исследование функции внешнего дыхания (спирометрия ) может быть проведеноно:
  - при приеме на работу с вредными условиями труда;
  - пациентам, которым планируется оперативное лечение с интубационным наркозом;
  - пациентам с заболеваниями различных органов и систем и с жалобами на одышку.
  - при скрининге -для раннего выявления рестриктивных и обструктивных изменений;

#### **Противопоказания:**

1. Острые заболевания бронхо-легочной системы (острый бронхит, острая пневмония, острое респираторное заболевание, абсцесс легкого (сопровождающиеся выраженным кашлевым рефлексом и обильным выделением мокроты);
2. Обострение хронического бронхо-легочного заболевания , приступ бронхиальной астмы.
3. Инфекционные заболевания, в том числе туберкулез

#### **Противопоказания:**

- дети младшего возраста;
- пациенты с нарушением слуха;
- пациенты с нарушением психики;
- пациенты старше 75 лет;
- пациентам с эпилепсией.