

## Подготовка к ректороманоскопии

Если Вы решили подготовиться самостоятельно, то существует два способа подготовки кишки к манипуляции:

слабительным (флит, фортранс);  
очистительными клизмами;

Каждый из методов имеет свои плюсы и минусы: подготовка клизмами – занятие довольно утомительное и длительное; слабительные имеют своеобразный вкус, их нужно принимать с большими объемами жидкости и некоторые пациенты в связи с этим испытывают существенный дискомфорт. Качество подготовки одинаково в обоих случаях, так что выбор остается за пациентом.

### Подготовка слабительными

#### Флит

## ФЛИТ

ФОСФО-СОДА

### Применение препарата – если процедура назначена на время после полудня (дневное назначение)

**1.** **Время 13:00**

**День перед процедурой:**  
Во время обеда можно легко перекусить. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи.  
Вместо ужина выпить один стакан жидкости.\*  
Растворить содержимое первого флакона в половине стакана (120 мл) «легкой» жидкости. Выпить раствор и запить одним стаканом (240 мл) прохладной «легкой» жидкости. В течение вечера необходимо выпить, по крайней мере, три стакана жидкости.

240 мл      120 мл + 45 мл      240 мл  
240 мл      240 мл      240 мл

**3.** **Время 7:00**

**День процедуры:**  
Вместо завтрака выпить один стакан (или более) жидкости. После завтрака растворить содержимое второго флакона в половине стакана (120 мл) прохладной «легкой» жидкости. Выпить раствор и запить одним стаканом (240 мл) прохладной «легкой» жидкости. Пить жидкость можно до 8:00.

240 мл      120 мл + 45 мл      240 мл

\*Понятие «жидкость» включает воду, освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки.

## Фортранс

Прием Фортранса желательно начинать через 1,5 - 2 часа после еды. Каждый пакетик препарата растворяется в 1 литре воды. За 1 час нужно выпить примерно 1 литр раствора, по стакану в течение 15 минут небольшими глотками. Ограничений в еде нет.

При обследовании утром препарат принимается накануне, 4 пакета фортранса разводятся в 4 литрах воды и принимаются с 15 до 19 часов, примерное время действия слабительного – 16-21 час.

При обследовании во второй половине дня, прием препарата разбивается на два дня. Накануне пациент выпивает 2 литра раствора (т.е. 2 пакета) с 17-19 часов, примерное время действия – 18-20 часов. В день исследования необходимо принять еще 2 пакета с 7-9 часов, ожидаемое время действия слабительного – 8-11 часов.

### **Подготовка клизмами**

При обследовании утром: легкий ужин, легкий завтрак. Накануне вечером 1-2 очистительных клизмы (до чистой воды), 1 очистительная клизма утром за 1-1,5 часа до визита.

При обследовании во второй половине дня (ориентировочно 15-17 часов): легкий завтрак, не обедать. Очистительные клизмы (кружка Эсмарха) делаются в 12, 13, 14 часов.