

Профилактика онкологических заболеваний

В 2018 году в сравнении с 2017 годом в ХМАО - Югре заболеваемость взрослого населения злокачественными новообразованиями увеличилась на 2,9%. Среди онкологических заболеваний в 2018 году на первом месте зарегистрирован рак молочной железы, на втором месте – рак шейки матки.

Смертность от онкологических заболеваний в ХМАО – Югре в 2018 году стояла на втором месте после смертности от болезней системы кровообращения, и составила 19 % от всех смертей. Смертность от злокачественных новообразований в 2018 году по сравнению с 2017 годом увеличилась на 8,6%. В 2018 году в ХМАО – Югре чаще всего умирали от злокачественных новообразований легкого (1 ранговое место), колоректального рака (2 ранговое место), злокачественных новообразований печени, желудка (3 ранговое место).

Раннее выявление, следовательно, раннее начало лечения наиболее благоприятно для результатов лечения и прогноза течения заболевания.

Для раннего выявления злокачественных новообразований во многих странах проводятся онкологические скрининги – это массовое обследование населения, с целью выявления лиц с наличием определенного заболевания при отсутствии клинических симптомов.

В России профилактические медицинские осмотры и диспансеризация взрослого населения проводятся с целью выявления у граждан хронических заболеваний и включает в себя проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний.

Перечень методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний

Заболевание	Скрининги в рамках 1 этапа диспансеризации взрослого населения				Дополнительные методы обследования в рамках 2 этапа диспансеризации взрослого населения
	Метод исследования, частота проведения	Описание	Возраст начала	Возраст окончания	
Злокачественное новообразование шейки матки	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-акушером-гинекологом 1 раз в год. Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка 1 раз в 3 года	Во время осмотра гинеколога берётся мазок с шейки матки. Данный метод позволяет диагностировать также доброкачественные и воспалительные заболевания, а также рак эндометрия	18	64	

Злокачественное новообразование молочной железы	Маммография, 1 раз в 2 года	Рентгенологическое исследование молочной железы	40	75	
	Самообследование 1 раз в месяц (6 – 12 день цикла)		На протяжении всей жизни		
Злокачественное новообразование предстательной железы	Определение простат-специфического антигена в крови	Определение количества белка, вырабатываемого предстательной железой	40, 50, 55, 60, 64		
Злокачественное новообразование толстого кишечника и прямой кишки (колоректальный рак)	Анализ кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года	Лабораторное исследование фекалий на наличие крови.	40	64	Ректороманоскопия, колоноскопия
	Анализ кала на скрытую кровь 1 раз в год		65	75	
Злокачественное новообразование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки	Эзофагогастродуоденоскопия		45 однократно		
Новообразования кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, щитовидной железы, лимфатических узлов	Осмотр, пальпация врачом при общем осмотре		На протяжении всей жизни		
Злокачественное новообразование легких	Флюорография 1 раз в 2 года	Рентгенография с низкой дозой облучения	14	На протяжении всей жизни	Рентгенография легких, компьютерная томография легких

Гражданин проходит профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой получает первую медико-санитарную помощь. По вопросу прохождения диспансеризации обращайтесь в регистратуру своей поликлиники.

В округе сформирована трёхуровневая система оказания онкологической помощи:

Первый уровень – фельдшерско-акушерские пункты, врачебные амбулатории, участковые больницы.

Второй уровень представлен медицинскими организациями Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, оказывающую первичную медико-санитарную и/или специализированную медицинскую помощь.

Первичная медико-санитарная помощь осуществляется работниками 69 смотровых кабинетов амбулаторного звена; первичная онкологическая помощь оказывается в 33 онкологических кабинетах при городских поликлиниках и многопрофильных больницах.

Третий уровень представлен онкологическими центрами на базе бюджетных учреждений автономного округа: Окружная клиническая больница г. Ханты-Мансийска, Сургутская окружная клиническая больница и Нижневартовским онкологическим диспансером.

Специализированная помощь детям, со злокачественными новообразованиями, оказывается, в отделении детской онкологии и гематологии бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Окружная клиническая детская больница» г. Нижневартовска.

В округе выделены три зоны обслуживания населения по профилю «Онкология»

1. Окружной онкологический центр бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Окружная клиническая больница» (прикреплённое население 416 221 чел.)
 - г. Ханты-Мансийск
 - г. Нягань
 - г. Урай
 - г. Югорск
 - Белоярский район
 - Берёзовский район
 - Кондинский район
 - Октябрьский район
 - Советский район
 - Ханты-Мансийский район
2. Онкологический центр бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутская окружная клиническая больница» (прикреплённое население 756 046 чел.)
 - г. Сургут
 - Сургутский район
 - г. Нефтеюганск
 - Нефтеюганский район
 - г. Пыть-Ях
 - г. Когалым
3. Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Нижневартовский онкологический диспансер» (прикреплённое население 473 811 чел.)
 - г. Нижневартовск
 - Нижневартовский район
 - г. Мегион
 - г. Радужный
 - г. Лангепас

- г. Подачи

В рамках региональной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями» планируется организация 6 центров амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП). Функциями ЦАОП является диспансерное наблюдение пациентов, проведения химиотерапевтического лечения в условиях дневного стационара, мониторинг лечения.

ЦАОП откроются на базе крупных многопрофильных учреждений, обладающих полным спектром оборудования и специалистов, необходимых условий для комплексной и своевременной диагностики основных видов злокачественных новообразований:

1. в 2019 году на базе БУ ХМАО – Югры «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск;
2. в 2019 году на базе БУ ХМАО – Югры «Сургутская окружная клиническая больница», г. Сургут;
3. в 2020 году на базе БУ ХМАО – Югры «Нефтеюганская окружная клиническая больница им. В.И. Яцкив», г. Нефтеюганск;
4. в 2021 году на базе БУ ХМАО – Югры «Няганская городская поликлиника», г. Нягань;
5. в 2021 году на базе АУ ХМАО – Югры «Советская районная больница», г. Советский;
6. в 2023 году на базе БУ ХМАО – Югры «Нижневартовский онкологический диспансер», г. Нижневартовск.