

## Профилактика клещевого энцефалита

С появлением первой весенней травки просыпаются от спячки клещи, кровососущие представители семейства иксодовых, которые служат переносчиками инфекционных заболеваний, таких как клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз. Сезон активности клещей с апреля по октябрь. Максимальный пик их активности приходится на май, июнь. Клещи нападают на человека не только в лесу, но и в городских парках, садах, на огородах. Клещ может перебраться на Вас с рядом сидящего в транспорте грибника или садовода, а также прибыть в дом в шерсти домашних животных или с букетом полевых цветов.

Любимые места обитания клещей:

- обочины лесных дорог;
- просеки;
- трава и кустарники на загородных дачных участках;
- густые леса, залежи поваленных деревьев;
- трава и кустарники городских парков и скверов.

Укус клеща безболезненный, поэтому часто обнаруживают его, когда, уже насосавшись крови, он увеличивается в размерах, образовав довольно ощутимый бугорок.

Последствия укуса клеща могут быть различны: от припухлости и покраснения до тяжелых случаев клещевого энцефалита, с параличами, потерей сознания, вплоть до смертельного исхода.

Что делать, если обнаружен клещ?

- не пытайтесь раздавить клеща. Это опасно! Если на ваших руках есть царапины, порезы, вирус может попасть в кровь;
- если до больницы далеко, постарайтесь по быстрее, но осторожно, его удалить: захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поворачивая вокруг оси, осторожно извлеките;
- снятого клеща следует сжечь или залить кипятком;
- место укуса обработайте спиртом, одеколоном или йодом;
- по возвращении обратитесь к врачу, для введения иммуноглобулина и дальнейшего наблюдения. Не ждите, когда резко повысится температура, появятся головные боли и другие признаки заболевания.

Как уберечься от клещей?

- Собираясь в лес, оденьтесь в светлую одежду, закройте голову, шею, а запястья плотно обхватите манжетами;
- наденьте обувь, полностью закрывающую тыл стопы и лодыжку;
- обработайте одежду и открытые части тела противоклещевыми препаратами и отпугивающими средствами;

-через каждые 1,5-2 часа осматривайте себя и своих спутников, вернувшись, домой, тщательно проверьте одежду и все тело. Особенно внимательно осмотрите места с нежной тонкой кожей: под мышками, паховые области, шею, голову; -осмотрите домашних животных.

**САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА – ВАКЦИНАЦИЯ!**

**СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ И ПОРЕКОМЕНДУЙТЕ СВОИМ БЛИЗКИМ!**

**ЭТИ ПРОСТЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПОМОГУТ ВАМ ИЗБЕЖАТЬ РИСКА ЗАБОЛЕТЬ, ТЯЖЕЛЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, КАК КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ.**



## О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща
- При расчесывании места укуса



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

#### КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС



Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги

#### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву

Внимательно осмотрите одежду и тело

Проверьте животных после прогулки

Не заносите в помещения свежесорванные растения

### КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию

Подробнее на [www.gespotrebнадzor.ru](http://www.gespotrebнадzor.ru)