

# Колоноскопия

**Колоноскопия** – визуальный осмотр нижних отделов пищеварительного тракта изнутри. Осматривается вся толстая кишка: от заднего прохода до места перехода тонкой кишки в толстую с помощью специального аппарата – колоноскопа, представляющего собой гибкий эластичный управляемый зонд, который вводится через задний проход в положении лежа на левом боку. Какого-либо специального обезболивания для этого исследования не требуется.

С помощью оптической системы аппарата врач детально осматривает увеличенное изображение слизистой оболочки вышеперечисленных органов, при необходимости он может взять кусочки ткани для гистологического исследования. Данная процедура называется **биопсией**, протекает она абсолютно безболезненно. Все это позволяет быстро и точно поставить диагноз в том числе и на самых ранних стадиях развития болезни (воспаление, язва, эрозии, полип, опухоль, кишечное кровотечение и др.). Основываясь на данных колоноскопии, врач может подобрать наиболее правильное лечение в каждом конкретном случае. Чем точнее будет поставлен диагноз, тем успешнее будет проходить лечение.

**Колоноскопия** может сопровождаться выполнением целого ряда диагностических и лечебных манипуляций, осуществляемых с помощью тонких гибких инструментов, которые вводятся по специальному каналу аппарата. Через колоноскоп успешно удаляются полипы и некоторые другие опухоли пищеварительного тракта, извлекаются инородные тела, производится остановка кишечных кровотечений. Эти безболезненные для пациента ювелирные вмешательства дают возможность избежать больших операций на органах брюшной полости.



**Подготовка к исследованию.**

Чем тщательнее подготовлен кишечник, тем лучше условия для эндоскопического обследования. Постарайтесь соблюдать все указания, которые помогут правильно подготовить кишечник к предстоящей колоноскопии. Исследование выполняется обычно в первой половине дня. При необходимости возможно выполнение исследования и вечером.

Не стесняйтесь спрашивать, врач и медицинская сестра дадут подробные, понятные Вам рекомендации, как вести себя во время процедуры, чтобы она прошла наименее неприятно, в кратчайшие сроки и успешно. Внимательно слушайте и выполняйте советы врача, проводящего исследование.

### **Подготовка к колоноскопии**

*За три дня до исследования необходимо соблюдать диету*

#### ***Нельзя:***

мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, в т.ч. мелкими (смородиновое и малиновое), виноград, киви.

#### ***Можно:***

бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье, компоты и кисели. Если вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми вы пользуетесь.

В день подготовки к исследованию необходимо полное голодание. Можно пить любое количество жидкости (чай, соки без мякоти, минеральная вода без газа)

### ***Подготовка препаратом Фортранс***

Один пакетик препарата растворяется в 1 литре воды и 1 литр полученного раствора выпивается в течение часа.

***Одноэтапная подготовка (если исследование проводится в утренние часы):*** 15.00-19.00-прием Фортранса – 4 л раствора.

***Двухэтапная подготовка (если исследование проводится во второй половине дня):*** 17.00-19.00-прием Фортранса – 2 л раствора; на следующий день 7.00-9.00-прием Фортранса – 2 литра раствора.

***Подготовка препаратом Флит (фосфо-сода)***

***Применение препарата, если исследование проводится в утренние часы***

***День перед исследованием:***

Время 7.00 Вместо завтрака выпить один (из расчета один стакан жидкости – 250 мл) (или более) стакан жидкости. После завтрака растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды.

Время 13.00 Вместо обеда выпейте три стакана жидкости

Время 19.00 Вместо ужина выпить один (или более) стакан жидкости. После ужина растворить содержимое второго флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды.

***Применение препарата, если исследование проводится во второй половине дня***

***День перед исследованием:***

Время 13.00 Во время обеда можно легко перекусить. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи.

Время 19.00 Вместо ужина выпить один (или более) стакан жидкости. После ужина растворить содержимое второго флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды. В течение вечера необходимо выпить по крайней мере, три стакана жидкости.

***День исследования:***

Время 7.00 Вместо завтрака выпить один (или более) стакан жидкости. После завтрака растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды. Пить жидкость можно до 8.00.