

Подготовка к УЗИ брюшной полости

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
 - УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
1. Младенцы до года пропускают перед процедурой всего 1 кормление (проходит около 3 часов); пить им нельзя в течение часа перед этим.
 2. Дети до трех лет - не есть 4 часа до исследования, пить им нельзя минимум час до процедуры.
 3. Дети от 3 до 14 лет должны не принимать пищу 6-8 часов, минимум за час не пить жидкость.

- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты которые помогут уменьшить проявления метеоризма

1. «Эспумизан» («Куплатон», «Инфакол», «Боботик»). Они должны приниматься в течение трех дней до исследования в возрастной дозировке.
2. Если препараты симетикона, указанные выше, переносятся плохо или не дают должного эффекта (все равно есть колики у младенцев или ощущение «вздутия живота» у взрослого), хорошо применяются сорбенты. Это такие лекарства как «Смекта». Вечером накануне утреннего исследования, а также за 3 часа до процедуры принять возрастную дозировку препарата.

Если рекомендовано проведение УЗИ брюшной полости с исследованием функции желчного пузыря - детям необходимо при себе иметь 200 мл сока.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки)

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек, тазобедренного сустава, нейросонография – не требуют специальной подготовки пациента.

ФГДС

утром в день исследования до ФГДС **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

- утром в день исследования до ФГДС **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

- утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:
- чистить зубы
- делать УЗИ брюшной полости и других органов
- за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС .

Накануне вечером: легкоусвояемый ужин до 19.00 час. – исключить мясо, овощи, фрукты, черный хлеб.

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда исключить за 2 дня;
- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);