

## **Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)**

Гастроскопия (ФГДС) является одной из разновидностей эндоскопического исследования, при которой врач осматривает с помощью специального прибора (гастроскопа) верхние отделы желудочно-кишечного тракта (пищевод, полости желудка и двенадцатиперстной кишки). ФГДС проводит врач - эндоскопист. Гастроскоп представляет собой гибкую трубку, внутри которой оптоволоконная система и камера. В гастроскопе есть специальный канал для инструментов с помощью которых можно забирать кусочки тканей желудка на исследования (биопсия). В настоящее время, благодаря совершенным приборам, гастроскопия является безопасной процедурой и осложнения случаются крайне редко.

### **Показания**

Гастроскопию назначают, в случае необходимости детального изучения слизистой оболочки желудка, двенадцатиперстной кишки и пищевода. Гастроскопия применяется для диагностики дуоденита, эзофагита, гастрита, язвенной болезни двенадцатиперстной кишки или желудка, а также при подозрении на опухоли или кровотечения из этих органов. Желательно сделать гастроскопию у любого человека старше 40 лет для исключения или очень раннего выявления онкологических заболеваний.

### **Подготовка к проведению ФГДС:**

ФГДС проводится строго натощак. Накануне исследования – легкий ужин не позднее 20.00 часов вечера. Перед исследованием запрещается жевать жевательную резинку; желательно воздержаться от курения. Если ФГДС проводится во второй половине дня, то можно позавтракать и выпить чай, но не позже, чем в 8.00 часов утра. Перед выполнением ФГДС обязательно предупредите врача-эндоскописта о наличии у Вас аллергических реакций на какие-либо лекарственные препараты, о наличии съемных зубных протезов. При наличии съемных зубных протезов их необходимо снять, чтобы не повредить и чтобы предотвратить попадание в пищевод или трахею

Если у Вас на руках имеются результаты ранее выполненных ФГДС, желательно взять их с собой на прием.

Принимать пищу и пить можно через полчаса после ФГДС. При проведении биопсии в течение дня не рекомендуется употреблять горячую пищу и напитки.

**Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС .

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда исключить за 2 дня;

- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

**Накануне вечером:** легкоусвояемый ужин до 19.00 час. – исключить мясо, овощи, фрукты, черный хлеб.

**Методика проведения**

Для уменьшения неприятных ощущений проводят местную анестезию - зев обрабатывается лидокаином в форме спрея. Далее пациента просят зажать зубами нагубник, через который трубка эндоскопа вводится в рот, затем просят сделать глоток, во время которого врач вводит гастроскоп в пищевод. Во время проведения исследования для уменьшения рвотных позывов и неприятных ощущений пациенту рекомендуется спокойно и глубоко дышать. Врач рассматривает поверхность пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. При необходимости проводится фото- или видеосъемка и запись изображения. По показаниям может быть проведена биопсия или трансэндоскопическая рН-метрия. Также по показаниям проводят лечебные манипуляции: остановку кровотечения, удаление полипов, введение

лекарственных средств.

Диагностическая гастроскопия продолжается не более 5-10 минут. Если во время исследования проводят какие либо манипуляции, то процедура может продолжаться в течение 20-30 минут.

Некоторые пациенты после исследования отмечают неприятные ощущения в горле. Как правило, подобные ощущения проходят самостоятельно в течение 24-48 часов.