



Меры профилактики кишечных заболеваний



- Пейте только кипячёную воду.
- Обязательно кипятите молоко; молочные продукты, приготовленные из непастеризованного молока, употребляйте только после термической обработки (творожники, сырники и др.).
- Мойте овощи и фрукты кипячёной водой.
- Разделочные доски, кухонные столы и другие предметы, употребляемые для приготовления и разделки продуктов, тщательно мойте мылом и щёткой после окончания обработки каждого продукта.
- Обязательно мойте руки с мылом, особенно перед едой и приготовлением пищи, после пользования туалетом.
- Соблюдайте чистоту в учреждениях торговли и питания, на производстве и в местах общественного пользования.
- Держите мусорные ящики и дворовые туалеты закрытыми, своевременно очищайте их и дезинфицируйте один раз в 5 дней хлорной известью.
- Уничтожайте мух.
- Купайтесь в специально отведённых местах.